



AG-Bogenschießen



**Trainerin:
Petra Heimbeck**

Wo: Sporthalle
Wann : ab 21.08.2019
Uhrzeit: 13.25 Uhr bis 14.50 Uhr
Dauer: 1 Schuljahr
Maximal 6 – 8 Schüler/ innen

Teilnehmer: Schüler und Schülerinnen ab 3. Klasse, die Spaß haben am Bogenschießen.

Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt und begünstigt dadurch die Körperhaltung. Ebenso fördert das Bogenschießen die Koordination von Grob- und Feinmotorik. Last but not least wirkt es entspannend und macht großen Spaß.

Die Teilnehmer lernen den Umgang mit dem olympischen Recurvebogen. Sicherheit und Technik. Das Material wird gestellt.